



МБОУ ЦГ СШ

NEWS!

ВЫПУСК 7

**ПРОДОЛЖЕНИЕ
СЛЕДУЕТ...**

МАРТ

ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Восьмое марта не такое как всегда

Наступает весна, а значит и приближается праздник - 8 Марта. Главный праздник весны. Все началось в 1910 году. Праздновать этот день предложила Клара Цеткин. Одной из целей была обозначена борьба за всеобщее избирательное право для женщин. Предложение получило единодушную поддержку более 100 женщин из 17 стран. С момента своего официального признания в России после Октябрьской революции 1917 года этот праздник отмечался, главным образом, в социалистических странах. Все мы знаем о международном празднике 8 марта. Ведь 8 марта - день, посвященный женщинам. Естественно, этот день отмечается и в нашей школе. Мероприятия проводятся всегда накануне праздника. Традиционно учащи-



еся школы поздравляют всех женщин-учителей и дарят им цветы. Кроме того, много лет подряд для педагогов силами учащихся готовился праздничный концерт, на который приглашались не только работающие в школе учителя, но и ветераны педагогического труда.

Ни одно празднование не обходилось без классных капустников и чаепития. Так было всегда. Однако этот учебный год внес свои коррективы.

Конечно, ребята поздравили своих одноклассниц и классных руководителей. Были даже и цветы. А вот концерт, к нашему глубокому сожалению, не состоялся. Как и ко Дню учителя ребята подготовили поздравительные видеоролики. В челлендже «#ПримитеНашиПоздравления», который стартовал 1 марта, приняли

участие почти все классы. Некоторые коллективы не смогли ограничиться 1 роликом. Но так или иначе, поздравления сыпались со всех сторон. Особенно приятно было слышать добрые слова от самых маленьких.

Еще одно новшество — поздравление волонтерами женщин из дома-интерната. Ребята подарили им открытки, сделанные учениками из начальной школы.

Кстати, начальная школа была самой активной. Младшие школьники поздравляли не только учителей, но и своих мам. Так что в целом празднование хоть и не такое шумное, как обычно, но все же уда-

Раз- рядова В.



Новости короткой строкой

!! Эмилия Байер примет участие в финальном этапе Всероссийской предметной Олимпиады по немецкому языку.

!! На региональном этапе Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика» нашу школу будет представлять Тимофей Костюхин.

!! По итогам муниципального этапа областного конкурса рисунков «Волшебный мир книги и театра» работы 4 наших обучающихся (Алисы Ива-

новой, Игната Викторова, Евангелины Кудряшовой, Марии Качабуровой) отмечены дипломами победителей и 1 работе (Анастасии Барсуковой) отдано 2 место.

!! Педагоги нашей школы Мудряева Н.Л., Рамейкова Т.В., Лаврова Т.А., Федулова А.В. представили опыт своей работы в дистанционном формате на межмуниципальной педагогической онлайн-конференции.

!! Агитбригада отряда

ЮИД ЦГ СШ «Мурзилка-лайф на Авторадио» заняла 1 место на муниципальном этапе конкурса «Светофор».

!! Тимофей Костюхин стал лауреатом 2 степени в областном конкурсе чтецов «Поэты Серебряного века».

!! В номинации «Духовный мир человека» призерами стали Кузьмичева Юлия (11 класс), Костюхин Артур (11 класс) Костюхин Тимофей (7-в класс)

В этом выпуске:

Восьмое марта не такое как всегда 1

Новости короткой строкой 1

Разговор о школьном питании 2

«Большая перемена»: стоит поучаствовать! 3

«Знак ГТО на груди у него» 4

Наши среди лучших! 4

Снова штурмуем «Ученик Года!» 5

Обратите внимание:

- Поместите здесь наиболее интересные сведения.
- Поместите здесь наиболее интересные сведения.
- Поместите здесь наиболее интересные сведения.
- Поместите здесь наиболее интересные сведения.

Разговор о школьном питании

Школьная столовая – место, где сходятся все пути. Каждую перемену сюда спешат и школьники, и педагоги. От того, как тебя здесь встретят и накормят, зависит и настроение, и мотивация к труду.

Мы решили заглянуть в нашу школьную столовую и задать несколько вопросов ее работникам.

- Добрый день, Надежда Валентиновна! Мы часто приходим в столовую позавтракать, а иногда и пообедать. И здесь всегда есть что выбрать на любой вкус: салаты, первые блюда, вкусные котлетки с разнообразным гарниром.

- Скажите, кто составляет меню для школьников?

- Составляет и корректирует меню Инна Станиславовна Яблокова – ведущий специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора по Родниковскому району.

- Что учитывается при составлении? Школьное меню отличается от пищи взрослых. Питание учащихся организуют с учетом особенностей их организма: быстрого роста, подвижности, усиленного обмена веществ, повышенных умственных нагрузок. Организация рациона школьников

требует соблюдения следующих правил: Необходимо включать в меню белковую пищу: мясные продукты, творог, молоко, яйца. В рационе учащихся 30% жиров должны иметь растительное происхождение. В состав пищи включаются пищевые волокна.



Их должно быть не менее 10-20 г в сутки. Это сухофрукты, цельнозерновой хлеб, рис, мука, бобовые, овощи. Еда должна быть разнообразной, насыщенной витаминами. Нельзя одни и те же блюда давать несколько дней подряд.

- Много ли ребят организованно питается?

Всего в нашем здании едят 100 человек, (заметьте: в начальном звене почти в 4 раза больше!), это достаточно мало. А ведь правильное питание и соблюдение режима приема пищи напрямую влияет на здоровье человека, особенно на здоровье школьников. Наш растущий организм испытывает постоянную потребность пополнения полезными питательными веществами и микроэлементами. Если их недостаточно, то происходит сбой в развитии, что в дальнейшем может привести к хроническим заболеваниям.

А каковы причины того, что питаются организованно не все? – этот вопрос мы задали ученикам нашей школы и услышали самые разные ответы. Ребята говорили, что не все блюда, предлагаемые в меню, любят. Например, очень многие не едят печень. Есть такие, кто не употребляет молочные продукты, омлет или рыбу. Кто-то отметил высокую цену.

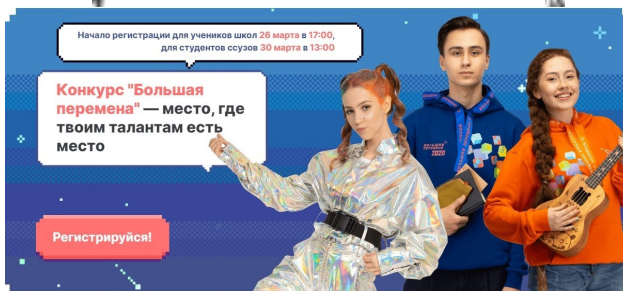
Кому-то вообще не нравится питаться в общественных столовых. Причины разные, а результат один – риск закончить школу не только с аттестатом, но и проблемами с ЖКТ. Так что подумайте, что для вас важнее: здоровье или не всегда обоснованные претензии к школьному питанию, и

«Большая перемена»: стоит поучаствовать!

В 2020 году учащийся 11 класса Никита Клинов участвовал в конкурсе "Большая перемена." Он проходил в течение всего лета и осени. Этот конкурс для тех, кто готов меняться и менять мир. Главное в нем не оценки, а способность нестандартно мыслить. Участие в "Большой перемене" дало возможность, как говорит сам Никита, определиться с выбором профессии.

В начале всем участникам предложили определить направление, так называемый "выбор". Этому очень помог тест на профориентацию. Следующий этап – самопрезентация. Для этого нужно снять ролик о себе, о своих увлечениях, о занятиях в свободное время. За каждый этап получаешь баллы, которые давали возможность для участия в следующем. Параллельно с этим нужно было в любой из со-

циальных сетях рассказать о своей волонтерской деятельности, об участии в различных проектах. Это обязательное условие.



Набрав необходимую сумму баллов, Никита перешел в следующий этап конкурса – "Решение кейса". Теперь нужно было выполнить проект по своему направлению. Это можно было сделать одному или в команде. Наш участник выбрал тему "Умные устройства", в котором нужно было придумать идею умного устройства с

голосовым помощником Маруся, описать его, создать компьютерную модель. Он решил усовершенствовать уже придуманное, а именно, умные весы. Описал все возможности, которые можно было бы добавить в функционал современных умных весов, создал 3д-модель таких умных весов, создал представление мобильного приложения, с помощью которого можно было бы управлять ими.

К сожалению, Никита не дошел до финала. Но участие в конкурсе дало возможность проверить м. силы, знания. Сегодня он обращается к будущим конкурсам "Большая перемена" 2021: "Участвуйте, не бойтесь, это интересно и увлекательно". Желаю всем удачи!

Кузьмичева Ю.

«Знак ГТО на груди у него»

Уже не первый год ребята нашей школы, вливаясь в общее движение сторонников здорового образа жизни, сдают нормы ГТО. Истоки этого движения ходят корнями в Советскую эпоху. 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Для получения значка ГТО нужно было пройти ряд испытаний. Главным обстоятельством для критики норм ГТО было значительное различие между нормативами для мужчин и женщин. Знак отличия комплекса ГТО — награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов). В Советской России нормы ГТО сдавались вплоть до 1991 года. Возобновление сдачи комплекса ГТО произошло после значительного перерыва. 2007 год стал новым этапом развития этого движения. Я обратилась к нескольким ученикам нашей школы с просьбой рассказать о ГТО.

Никита Бабанов 9-6.

„Когда мы пришли на место проведения фестиваля, нас тепло встретили и провели на регистрацию. Далее мы ждали свою очередь, чтобы сдать упражнения. Участники пришли с настроением для выполнения упражнений. Было



много знакомых ребят. Всем хотелось стать обладателем золотого знака, потому что он даёт определённые плюсы при поступлении в колледж, ещё это память о высоких достижениях.”

Кирилл Фролов 9-а.

„Всего в комплексе ГТО предлагается 13 нормативов: бег на 30 или 60 метров; бег на 2000 или на 3000 метров; подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;

наклоны вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; челночный бег на 3*10 метров; прыжок в длину с разбега; поднятие туловища из положения лёжа; метание мяча 150г; бег на лажах 3 км; плавание на 50 метров; стрельба из пневматической винтовки; самозащита без оружия(очки); туристский поход с проверкой туристических навыков. Но выполнять нужно не все, а определенное количество разнообразных упражнений, которые участник выбирает для себя сам.

Например, чтобы получить золотой значок, нужно сдать 9 нормативов. Из нашей школы на золото сдали ученики из 9-а класса: Я, Семён Толшков, Александра Зайцева и ученик из 11 класса Максим Мольков.”

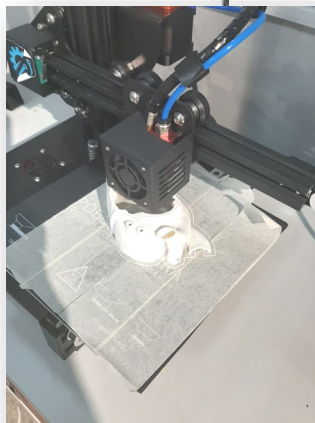
И это далеко не все ребята, которые получили отличительные знаки. Я желаю только побед всем, кто решился или планирует попробовать свои силы в сдаче норм ГТО.

Зайцева Я.

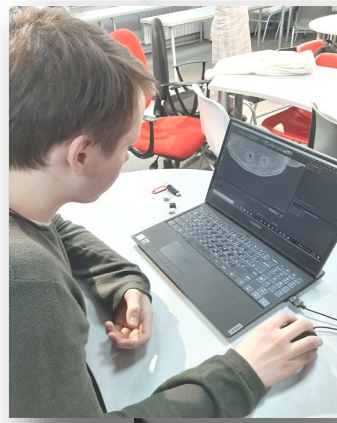
Наши среди лучших!!!

В этом году прошел III Региональный интеллектуальный турнир «Химия 2.0», посвященный Году науки и технологий в Российской Федерации. Цель турнира заключалась в популяризации химических знаний в обществе, формирование и развитие химических способностей и ИТ-компетентности обучающихся, развитие сетевого взаимодействия и сотрудничества между образовательными организациями Ивановской области.

Турнир проводится 3 раз, а наши ребята приняли участие в нем впервые и сразу вошли в топ лучших команд, чем весьма обрадовали и наставников, и товарищей. В команду "USB" Центральной



городской вошли одиннадцатиклассники Никита Клинов, Александр Сипаков, Максим Столяров и десятиклассница Полина Бычкова. Ребята в заочном этапе турнира с общей темой "Химия и медицина" рассказали о соединениях полимера, области его применения, значении и пользы для людей.



По экспертной и зрительской оценке наша команда стала победителем среди более 20 команд из разных муниципалитетов области. Второй этап турнира проводился дистанционно в онлайн-формате 20 марта. Ребятам было предложено пройти 10 интереснейших станций: "Химия и практика", "Химия и кино", "Химия и медицина" и т.д. Это путешествие по станциям было увлекательным, заставляющим размышлять, находить неожиданные решения предложенных организаторами химических задач и головоломок. Наша команда успешно справилась со всеми трудностями и вошла в число 7 команд-победительниц, заняв 5 место. Поздравляем!



МБОУ ЦГ СШ

г. Родники, Ивановская
область пл. Ленина
д.10/6

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
Телефон: 8(49336)
21637
Факс: 8(49336) 21637
Эл. почта:
centralstar@mail.ru

Школьный калейдоскоп

NEWS!



2 место на областных соревнованиях по мини-футболу

ФОТО МЕСЯЦА

РЕДАКЦИЯ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ

Главный редактор — Кузьмичева Юлия
Сипаков Валерий Шеломанов Максим
Зайцева Александра Жукова Полина
Ухаботова Дарья Цветкова Евгения
Вудрицкая Полина Мотлькова Екатерина
Сурова Алина Разрядова Виктория

«Дорогу осилит
идуший»

Совет лидеров
Содружеств

Снова штурмуем «Ученик Года»

«Ученик года» - конкурс, который требует немало стараний при подготовке. Шутка ли — 10 разноплановых конкурсов и испытаний, в которых ты должен проявить себя как всесторонне развитая личность. Для многих он просто непосильная задача. Но только не для нашей звездочки — Маши Птелевиной.

Уже одно то, что она сумела пробраться в финальный этап региона, намного опередив в рейтинге портфолио своих соперников из других муниципалитетов, говорит о ее многочисленных талантах и достоинствах.

Однако пробраться в финал — это лишь полдела. Самое сложное началось, когда начался двухдневный марафон, насыщенный непростыми заданиями. От Маши требовалась и смекалка,

и сообразительность, и способность донести свою идею до других, заручиться их поддержкой. Это не считая умения творчески подой-

ти к решению проблемы, проявить свои лучшие качества, а еще способности к адаптации предельной самостоятельности в быстро меняющихся условиях. Все это порой вызывает затруднения и у взрослого человека, а Маша, несмотря на то, что среди конкурсантов была самой молодой, проявляла во всю мощь.

И пусть ее соперники были несколько удачливее и увереннее, Маша смогла в полный голос заявить о себе, и ее заметили. Может быть, поэтому она ничуть не расстроилась, когда более опытные ребята получили более высокие баллы за свои выступления. Для нашей звездочки участие в таком конкурсе помогло понять, над чем еще нужно поработать, чтобы взойти на пьедестал почета.

Мы от всей души поздравляем Марию и ее наставников с неплохим дебютом, и желаем ей успешных стартов в будущем!

Совет лидеров Содружеств



ти к решению проблемы, проявить свои лучшие качества, а еще способности к адаптации предельной самостоятельности в быстро меня-